

ONE COIN OUTDOOR SKILL TRAINING KITAKYUSHU

ご参加の皆様へ

今回の One Coin Outdoor Skill Training は
1月31日-2月1日 北九州市立もじ少年自然の家で開催です。
ご好評いただいた四つのコンテンツをさらにパワーアップして提供します。

time	contents	equipment
1月31日		
13:00 ~15:30	①フィールドアクセス-1 コマ地図作製 「そうか！机上ではじめるから迷うんだ。」 カブ隊の隊集会プログラム、ボーイ隊の野帳作製、ベンチャー隊の長距離ウォーク。 ナビゲーションの基礎はここに 있습니다。 ★全指導者必須	¥500- 筆記用具 ハイク装備 プレートコンパス クリップボード
15:30 ~18:00	②ロープワーク-1 素材と強度、結びの基本 「本当の実践ロープワークを体験してみませんか？」 スカウト達がフィールドで遭遇するあらゆるシチュエーションにおいて、適切な素材を用いて最も効果的な結索法を選択出来るような指導方法を身につける。 ★CS 指導者、BS 指導者、VS 指導者、RS 指導者推薦	¥500- 登攀用具一式 (貸出あり) 6M 訓練ロープ
19:00~	<i>Scouter's Saturday Night Salon & Camping</i> この時間帯はオプションです 一日を振り返りつつ、スカウト談義に花を咲かせる。NHK グレートサミッツ世界の名峰から今宵は「白い嵐の頂に挑む 南米・アコンカグア」を上映。登頂成功率わずか3割の南北アメリカ大陸最高峰。ビエント・ブランコ(白い嵐)と呼ばれる風速 60m を超す猛烈な地吹雪と高山病に苦しめられながら、取材班は重いカメラを担ぎ、お互いに協力しながら、その険しい山頂をめざす。	
2月1日		
10:00 ~12:30	③ロープワーク-2 セルフレスキュー 「コース崩落を発見。下見では大丈夫だったのに。さあ、どうする？」 ロープ取り回しの理屈や技術各論を丁寧に指導します。シチュエーションやストラテジーをオン・サイトでみっちり訓練し、自分のものにしていきましょう。 ★BS 指導者、VS 指導者、RS 指導者推薦	¥500- 登攀用具一式 (貸出あり) 6M 訓練ロープ
12:30 ~13:30	<i>Break & Lunch on S.T.A.</i> この時間帯はオプションです もちろんお弁当を持参されて結構です。 せっかくの研修、ワンバーナークッキングにチャレンジしてみませんか？ 材料費は 300 円。中身は当日のお楽しみ。	
13:30 ~16:00	④フィールドアクセス-2 現在位置を把握する 「今、どこにいますか？」 自然歩道を歩く時、常に現在位置を把握する。基本となるこの読図技術、じつは難しいのです。目の前の地形変化と 1:25000 地形図とを徹底比較します ★BS 指導者、VS 指導者推薦	¥500- ハイク装備 スマホアプリ YAMAP をダウンロードし、 地図「足立山・戸ノ上山」を取得