

ONE COIN OUTDOOR SKILL TRAINING November

ご参加の皆様へ

今回の One Coin Outdoor Skill Training は 11 月 8-9 日、臨山野営場で開催です。

各コンテンツの概要および必要なツールをお知らせします。

time	contents	equipment
11月8日		
13:00 ～15:30	<p>気象 「気象の本を買ってみても・・・」</p> <p>「山風谷風などの概要しかなく、特定の場所の天気の見方がワカラナイ」 「一般的な気象とどうその山域がかかわりあっているのかワカラナイ」 「今はわかっても今後の推移がワカラナイ」 気象現象を局地に落としこむにはどうすればいいのか！を理解する。</p> <p>★全指導者必須</p>	¥500- 筆記用具
15:30 ～18:00	<p>セルフレスキュー 「これであの山に連れて行ける。」</p> <p>講習会ではロープ取り回しの理屈や技術各論に混乱を残したまま進むことがしばしば。レスキューのシチュエーションやストラテジーをオン・サイトでみっちり訓練し、自分のものにしていきましょう。 「初級の結び」が山岳登攀の全てなんです。</p> <p>★BS 指導者、VS 指導者、RS 指導者推薦</p>	¥500- 登攀用具一式 (貸出あり)
19:00～	<p><i>Scouter's Saturday Night Salon & Camping</i> この時間帯はオプションです</p> <p>一日を振り返りつつ、スカウト談義に花を咲かせる。 NHK グレートサミッツ世界の名峰から今宵は「マッターホルン」を上映。トレーニングのブライトホルンのロッククライミングとヘルンリ稜ルートに登頂は思わず手に汗握る迫真映像。 テント泊です。一泊に必要なギアは各自ご準備下さい。</p>	
11月9日		
10:00 ～12:30	<p>ウェアリング 「とにかく汗は不快です。」</p> <p>個人装備点検表にある「活動着」って、何なんでしょうね。 何を着ればいいのか教えるのが指導者の役目です。本気で最高のアウトドアウェアに触れ、最新のレイヤーリングシステムを学びます。 話題の finetrack が全面協力！よそのショップでは体験出来まへんでえ。</p> <p>★全指導者必須</p>	¥500-
12:30 ～13:30	<p><i>Break & Lunch on S.T.A.</i> この時間帯はオプションです</p> <p>もちろんお弁当を持参されて結構です。 せっかくの研修、ワンバーナークッキングにチャレンジしてみませんか？ 材料費は 300 円。中身は当日のお楽しみ。</p>	
13:30 ～16:00	<p>ストーブ・コッヘル 「軽さは正義だ！軽さは力だ！」</p> <p>一級挑戦、VS 章ソロハイクに持たせるストーブ、どうしています？最近はやりのウルトラライト・ハイク。その起源は既成の概念を見直し、道具を徹底研究したところにあります。まさに創意と工夫。今回は UL の代名詞自作アルコール・ストーブに挑戦します。スカウトにとって初めてのマイストーブにいかがですか？</p> <p>★BS 指導者、VS 指導者推薦</p>	¥500- はさみ ハンマー ラジオペンチ